

114 Tipů a triků **JAK UŠETŘIT**



Ušetřete za rok 146.640,- Kč

„100 Kč ušetřených je jako 100 Kč vydělaných...“



Ušetřete peníze:

Šetření peněz není ani věda ani umění...spíše to chce trochu tvrdé práce. Abyste ušetřili peníze, musíte věnovat trochu času, abyste to rozvíjeli a naučili se to.

Zvládne to každý.

Začněte ještě dnes. Neodkládejte to. Šetření peněz je pod vaší kontrolou a přinese vám spoustu výhod.

Pokud budete pracovat s těmito radami můžete ušetřit až 146.640,- Kč ročně. Buďte trpělivý a za chvíli budete mít radost z toho, jak vám přibývají peníze a nepodporujete drahé banky a supermarkety.

Držíme vám palce!!!

10 Rychlých zásad jak šetřit – teď HNED:

1. Utrácejte méně

To není jenom tip, ale zásadní věc, pokud chcete ušetřit. Přezkoumejte všechny své náklady, jestli potřebujete dva časopisy a nestačí vám pouze čtení na internetu. Jestli není lepší si půjčit knížku nebo CD v knihovně než to zrovna kupovat. Za chvíli se z vás stane expert na šetření. Věřte tomu!

2. Udělejte si rozpočet

Sestavte si osobní rozpočet. Je to zásadní věc pro rodiny a jednotlivce a je to nejrychlejší způsob, jak ušetřit peníze. Budete okamžitě vidět jak přicházejí a odcházejí vaše peníze. Pokud nebudete mít rozpočet, nebudete vidět, kde vám tečou peníze a neušetříte je. Bez rozpočtu je šetření daleko složitější.

3. Nakupujte ve velkém

Nakupování ve velkém je dobré. Popřemýšlejte jak lépe nakupovat věci ve velkých množstvích a ušetřit. Ušetřit peníze můžete i vařením ve velkém.

4. Ujistěte se, jestli je „sleva slevou“

Zjistěte si ceny a nevěřte reklamním chytákům. Obchodníci hrají s časem a čas není váš nepřítel, ale jejich. Proto když počkáte, dočkáte se zpravidla ještě větší slevy. „Kupte si jeden a dostanete tři“ „50% sleva“ „Obrovské slevy“ a podobné nápisy ještě neznamenají, že skutečně ušetříte. Porovnejte si ceny na internetu a uvidíte.

5. Nebojte se kupovat staré věci

Nakupujte v bazarech. Proč nekoupit auto rok staré. V momentě kdy kupujete nové auto, tak okamžitě ztrácí minimálně 30% z ceny!!! Zkuste kupovat v bazarech auta, oblečení, elektrické spotřebiče, věci na zahradu...rozšiřte si sami seznam toho, co nemusíte mít vyloženě nové.

6. Neberte si půjčky

Začněte s tím co máte. Proč platit drahé poplatky bankám a sponzorovat je? Zkuste vyjít s tím, co máte. Pokud si půjčíte na drahý úrok, tak nikdy neušetříte. Pokud už půjčujete, měla by to být investice, která se vám bohatě a s přehledem vrátí.

7. Dělejte si úspory

Každý měsíc nebo týden se naučte odkládat malý obnos stranou. Nekladte si velké cíle, stačí malé částky, ale udělejte si z toho zvyk. Uděláte si železnou zásobu na dobu, kdy vás třeba něco překvapí. Nejtěžší je ZAČÍT HNED PRÁVĚ TEĎ.

8. Nakupujte s rozhledem

Změňte vaše zavedené zvyky...Zjistěte, jestli houska ve vašem oblíbeném krámkě nestojí více než jinde. Tam, kde se vám nakupuje dobře, může být docela draho. Vyberte si jeden výrobek a zkuste ho nakoupit v různých obchodech, ať už je to vaše oblíbená pasta nebo potraviny. Kupujte v supermarketech, na internetu i u obchodníků. Improvizujte a vyplatí se vám to.

9. Jezte raději doma než venku

Toto je obrovská oblast, kde můžete ušetřit. Šálek kávy, který si dáte v kavárně je často až 20x dražší, než když si uděláte kávu doma. To samé platí i o jídle. Pokud jste každý den ve fast foodu, tak neušetříte. Naplánujte si jídlo na celý týden.

10. Méně znamená více

Žijeme ve spotřební společnosti. Ale proč neušetřit peníze tak, že budeme více hospodařit. Použijte méně šamponu, když si umýváte vlasy a tím se vám už na vašem účtu může objevit více peněz. Co třeba nastavit topení o něco méně a vzít si více oblečení na sebe. Některé věci jsou úplně snadné. Za ušetřené peníze můžete jet třeba na dovolenou snů....

Nakupování...

Když spěcháte, tak kupujete draho. Už se vám asi stalo, že potřebujete rychle nakoupit pití u benzinky. Nebo kupujete novou navigaci těsně před dovolenou v supermarketu místo, abyste si udělali výzkum na internetu? **NESPĚCHEJTE.** Za pití u benzínové pumpy dáte mnohem více, než když ji koupíte v supermarketu...

Platěte více kartou v obchodě. Budete méně vybírat u bankomatu a méně sponzorovat banky. Ať váš nákup zaplatí prodejce.

Zapište si každý nákup. Před pár lety jsem to začal dělat a bohatě se mi to vrátilo. Už nenakupuji impulsivně žvýkačky, kafe nebo časopisy.

Nekupujte prodloužené záruky u spotřebičů. Pokud zaplatíte 2.000, Kč za prodlouženou záruku u výrobku za 6.000,- Kč, tak jste prodělali. Záruka je vlastně pojištění a pojistit tak malou hodnotu za tolik peněz se prostě nevyplatí.

Kupujte jen tolik potravin, kolik opravdu potřebujete. Proto se vyplatí chodit do obchodu s dopředu pečlivě sestaveným seznamem, který si připravíte doma.

Napište si, co chcete nakoupit: Potenciál vašich seznamů a nákupních lístků je obrovský. Vážně...můžete tak ušetřit až 1.000,- Kč měsíčně. Samozřejmě ve finále můžete být maličko flexibilní a improvizovat.



Nestyďte se za nákupy v 'sekáčích' Na burzách a využívejte inzerátů na internetu a v novinách. Výbavu pro děti na hory lze pak pořídit velmi výhodně. Sledujte i bazarové prodeje ve školách.

Najděte si nejlevnější potraviny: Zlomte stereotyp v nakupování a dejte si práci, abyste zjistili, kde mají nejlevnější potraviny. Naučte se tam chodit. Nesponzorujte drahé obchody.

Neřešte šampon nebo kondicionér: I levné vám udělají dobrou službu.

Využijte slevové kupony. Jistě jste už také někdy dostali slevový kupon. Není ostuda ho využít! Někdy se vyplatí i zúčastnit se soutěží výrobců vašeho oblíbeného zboží - šance vyhrát nejsou malé.

Nebojte se stát členy klubů spotřebitelů velkých firem - drogerií, obuvi, nábytku... Většinou z toho vyplývají nezanedbatelné slevy, služby zdarma a jiné výhody.

Nevyhazujte reklamní letáky okolních obchodů a využívejte slevových akcí - ovšem pozor na to, abyste pak nepodlehli zbytečným nákupům velkého množství.

Nejezděte autem nakupovat pokud nemusíte. Přemýšlejte o tom, zda se vám vyplatí jet pro levnější potraviny autem přes celé město - vždy by vám měla v hlavě k ceně potravin 'naskočit' i cena za dopravu.

Nasadte si klapky na oči: Jděte do obchodu jen pro máslo a rohlíky? Vezměte si jen malý košíček a zamiřte přesně jen k regálům, kde najdete to, co potřebujete. Nákup není výlet, ale zcela účelná věc.

Neberte do obchodu své malé děti: Rozhodně pak neodoláte jejich škemrání o něco dobrého. Nákup s dětmi se podle statistik může prodražit až o čtvrtinu!

Dívejte se do vyšších regálů: Naučte se ve velkých obchodech koukat do regálů tam, kde se musíte ohnout nebo stoupnout na špičky. To, co je nejdražší, najdete ve výši očí. Ty levnější věci jsou nahoře, nebo dole.

Do obchodu s potravinami nechoďte hladoví: Je prokázáno, že pak máte daleko větší šanci nakoupit i to, co by vás jindy ani nenapadlo a to dokonce i z dražšího zboží.

Zvažte nákup větších balení: Větší balení potravin jsou většinou také cenově výhodnější. Ovšem to platí jen v případě, že je opravdu dokážete spotřebovat dřív, než jim projde záruční lhůta - jinak jste peníze vyhodili.

Potřebujete drahé věci? Pokaždé, když vkládáte do košíčku nějakou dražší věc, zeptejte se upřímně sami sebe, zda ji opravdu potřebujete, nebo prostě jen chcete. V druhém případě ji dejte zpátky.

Polotovary (polévky, bramborové kaše a máčky "z pytlíku" ad.) kupujte jen v případě, že jste v časové nouzi: Většinou jsou dražší, než kdybyste si je připravili doma z vlastních surovin. Raději uvařte občas víc a porci zamrazte.

Promýšlejte jídelníček. Naučte se promýšlet rodinný jídelníček na týden dopředu a podle toho nakupovat. Jídla mohou navazovat za sebou tak, aby se doplnila a mohli jste využít zbylých surovin.

Sledujte energetickou úspornost. Při nákupu nových elektrospotřebičů vždy vyberte takový, který má na energetickém štítku označení A nebo A+. I když mohou být o málo dražší, vyplatí se při dlouhodobém provozu. Energetický štítek musí mít každý spotřebič. Je vhodné si zjistit roční spotřebu a porovnat stejný výrobek ve třídě A a například B - zjistíte, kolik ročně ušetříte.

Nekupujte zbytečně drahé limonády a ochucené vody. Stejně poslouží i studený ovocný čaj - pro většinu z nás je i zdravější, protože neobsahuje ochucovadla a cukr.

Používejte weby pro porovnání cen. Tyto stránky jsou výborné a šetří vám peníze. Než nakoupíte něco drahého projedte si to na www.herureka.cz nebo na www.hledej ceny.cz

Eliminujte cestování za „jednou věcí“. Než zajedete do supermarketu, projděte si dům a podívejte se co je potřeba koupit, ať nejedete zbytečně.

Použijte pravidlo 10-15 sekund když nakupujete: Pokud nakupujete drahou věc, zamyslete se na 15 sekund a rychle si odpovězte, zda danou věc skutečně potřebujete. Jestli nenajdete žádný důvod, věc nekupujte.

Použijte cash jako vyjednávací zbraň: Cash neboli hotové peníze jsou živé a dobré. Až příště budete nakupovat zeptejte se prodejce, zda vám dá slevu pokud zaplatíte na místě a hotově.

Kupujte dárky dlouho dopředu a v akcích: Například hned po Vánocích můžete v akci nakoupit dárky na další Vánoce. Chce to trochu organizačního talentu, ale ušetříte. Vždycky si na to vzpomeňte, když kupujete dárky.

Kupujte méně, ale kvalitně: Kvalitní spotřebiče nebo hračky vám šetří peníze v dlouhém horizontu. Pokud koupíte levně, za chvíli je vyhodíte, protože se porouchají. Jeden z případů, kdy méně znamená více.

Berte si do obchodu stále jednu tašku: Pokud budete platit za každou tašku v obchodě 5,- Kč každý týden, dáte za rok skoro 250,- Kč – pokud nakupujete každý den a v různých obchodech, je to mnohem více. Navíc šetříte životní prostředí.

Zvažte půjčení místo nákupu: Předtím, než vyhodíte peníze za nějakou drahou věc, zvažte zda se nedá půjčit. Když jedete na dovolenou pouze jednou za rok a potřebujete například navigaci, zvažte její zapůjčení. Za zapůjčení dáte třeba 900,- Kč zatímco nová navigace stojí třeba 5.000,- Kč a za pár let je už zastaralá.

Žádejte dopravu zdarma: Hodně internetových obchodů posílá zboží zdarma až od určité částky. Za zeptání ale nic nedáte. Zkuste navrhnout prodejci, že si u něj zboží koupíte, pokud nebude účtovat dopravu. Platí to spíše u menších prodejců.

Nekupujte maso: Maso je drahé. Zkuste si několikrát týdně dopřát jídlo bez masa. Prospějete vašemu zdraví. Nebo si udělejte jídlo, na které není potřeba moc masa. Inspirujte se v asijské kuchyni.

Zkuste neznámé značky: Při nákupu často zjistíte, že značkové věci od neznámkových ani nerozeznáte. Dejte si tu práci a zkuste zjistit, co nemusíte kupovat jako značkové zboží.

DOMÁCNOST...

Vypínejte televizi: Věděli jste, že puštěná televize je největší mrhání elektrickou energií?

Používejte úsporné žárovky. Místo klasických žárovek používejte kvalitní kompaktní zářivky (úsporky) - mají 5x menší spotřebu a 15x delší životnost! Jedna vám ušetří několik stokorun ročně.



Zamrazujte menší porce masa, zeleniny nebo jiných surovin. V případě potřeby nemusíte vydávat větší kus a riskovat, že ho nezpracujete či nesníte celý.

Naučte se za sebou zhasínat a veďte k tomu i své děti - zbytečně svítící (a to i šetřící) žárovka či zářivka vám z rodinného rozpočtu kradou stokoruny ročně!

Perte prádlo raději při nižších teplotách - stačí i čtyřicítka, předpírku používejte jen v nutných případech, volte krátké programy - tak ušetříte nejvíce energie.

Pračku postavte na rovnou a pevnou podlahu, aby mohlo odstředování probíhat optimálně. Při nerovné podlaze se doba odstředování značně prodlužuje a roste spotřeba elektřiny.

Perte při nižších otáčkách: Pro dobré odstředění prádla postačuje již 500 otáček za minutu. Vyšší počet otáček znamená i vyšší spotřebu energie a proto je

nastavte jen v případě, že prádlo půjde do sušičky.

Nechte prádlo nahromadit: Perte až ve chvíli, kdy máte dostatek špinavého prádla a pračka je vytížená. Využívejte možnosti programu s poloviční náplní, která šetří vodu, prášek i energii.

Kupujte značkové prášky: Kvalitní značkové prášky na prádlo jsou sice o něco dražší, ale zaručí lepší vyprání i více zašpiněného prádla i při nižších teplotách vody - čili šetříte opět energii.

Čistěte sítko: Ve všech spotřebičích, které mají filtry (pračka, sušička, myčka) čistěte pravidelně sítko - ani byste nevěřili, jak výrazně tahle maličkost snižuje spotřebu energie.

Sedte méně u počítače: Zvažte, zda potřebujete denně sedět doma u počítače hodiny - jeho provoz je poměrně energeticky náročný (200-300W). Pokud byste u něj seděli 4 hodiny denně, stojí vás to tisíc korun ročně.

Klasické žárovky používejte jen ke krátkodobému svícení: (koupelna, WC, šatna), tam se používání zářivek nedoporučuje, protože časté rozsvěcení jim škodí a zkracuje životnost.

Vypínejte ze zásuvky i všechny nabíječky: mobilního telefonu, baterií... i pokud nejsou zapojeny v přístroji, ale jen v zásuvce, baští energii. Ročně vás to stojí několik stovek.

Vypínejte přístroje v pohotovostním režimu: Rozhodně se vyplatí vypínat pohotovostní režim některých přístrojů, jako je televizor, mikrovlnná trouba, video nebo satelitní souprava. I provoz 'stand by' spotřebuje energii za několik tisíc Kč za rok.

Nastavte průtokový ohřívač na nižší teplotu: Máte-li průtokový ohřívač, nastavte ho na co nejnižší teplotu - vodu nebudete muset tolik ředit studenou, ale ušetříte na jejím ohřevu. Ideální je do 50 stupňů, více je luxus.

Přestaňte kouřit: ☺ Co dodat

Šetřete při mytí nádobí. Věděli jste, že při používání 50 °C, 55 °C nebo AUTO programů myčky místo programů s vysokou teplotou můžete ušetřit až 84 kWh elektrické energie během jednoho roku?

Nekupujte baterie. Drobné spotřebiče (elektrické holicí strojky, zubní kartáčky) na baterie spotřebují podstatně více energie, než ty, které se dávají přímo do zásuvky. Baterie jsou totiž poměrně drahé.

Pořídte speciální rozdvojku s vypínačem, do které spotřebiče zapojíte. Večer před spaním, nebo ráno před odchodem do práce stačí vypnout jediný vypínač.

Pozor na sporák! Elektrický sporák má delší dobu náběhu do správné provozní teploty, ale zároveň delší tepelnou setrvačnost po vypnutí. S citem lze šetřit energii pokud tuto vlastnost využijete.

Zkraťte 'hledání' potravin v chladničce. Delší dobu otevřené dveře v mrazničce způsobují námrazu a zvyšují spotřebu energie až o 75 %. Rozmyslete si, jak velkou ledničku potřebujete.

Nedávejte do lednice teplé potraviny - jednak prudce zvýší teplotu uvnitř a tím pádem i spotřebu, ale také riskujete, že se v nich stejně budou množit bakterie a dříve se zkaží.

Grilujte v mikrovlnce. Mikrovlnné trouby, které mají zabudovaný gril, můžete výhodně využít i pro pečení a grilování - dosáhnete tak stejného efektu, jako v klasické troubě, ovšem s menší spotřebou.

Ohřívejte vodu ve varné konvici. Nejúčinnějším způsobem jak ohřát na čaj je varná konvice, kde topné těleso je umístěno přímo v kapalině a která je vybavena pojistkou vypínající při dosažení varu.

Vyvarujte se žehlení příliš suchého nebo mokrého prádla. Správnou vlhkostí a postupem při žehlení jednotlivých materiálů můžete ušetřit až 40 % energie.

Při žehlení začněte lnem a bavlnou. Jemné prádlo se žehlí při nižších teplotách, nechte si je proto nakonec. Vypněte žehličku a využijte tak zbytkové teplo.

Plný prachový sáček vysavače snižuje sací výkon a vy musíte nastavit silnější a energeticky náročnější vysávání, nebo vysávat plochu déle. Obojí je náročné na spotřebu.

V zimě větrejte krátce a intenzivně. Nepřetápějte místnosti - každý stupeň nad 20 °C zvýší spotřebu energie o 6 %. Nevypínejte topení když nejste doma - stěny zbytečně chladnou.

Nenechávejte kapat kohoutky, zvláště s teplou vodou: 10 kapek teplé vody za minutu znamená přibližně 40 litrů za týden, což je finanční ztráta zhruba 400 korun za rok.

Pečlivě dohlédněte na to, aby neprotékalo splachování na záchodě - ročně tak zmizí v záchodové míse nenápadně, ale nenávratně zbytečně tisíce korun!

Pořídte si úsporné splachování. Protože se spousta vody také zbytečně 'spláchne' do záchodu, je užitečné pořídít si úsporné splachování na WC, které lze kdykoli zastavit či umožňuje zvolit dvě varianty - na tři a šest litrů vody.

Levnější je sprchování, při kterém se spotřebuje jen třetina teplé vody. Při použití stop ventilu a úsporné sprchové baterie je možné ušetřit dalších asi 30-35 % teplé vody.

Zkraťte dobu sprchování. Zkrácením doby sprchování o deset minut a nákupem šetřící hlavice se dá také ušetřit mnoho vody - úspory jdou ročně do stovek a přitom nepocítíte žádnou újmu.

Pákové baterie zkrátí dobu nastavování teploty vody, ušetří až 30 procent energie vložené do přípravy teplé vody. Snadněji se s nimi také manipuluje.

Kdo šetří, měl by zapomenout na mytí nádobí pod tekoucí vodou. Úspornější je napustit si dřez. Pro mnohé je překvapivý fakt, že vůbec nejúspornější je pořídít si myčku.

Neplývejte vodou tak, že při čištění zubů nebo holení necháváte puštěnou vodu. Raději si pořídte pákovou baterii, která zachová zvolenou teplotu vody a

můžete ji operativně zavírat.

Pořídte si tzv. perlátor, kterými jsou vybaveny některé baterie. Pomocí nich je voda obohacována vzduchem. Díky vzduchu vzniká hustý proud vody, aniž bychom plýtvali.

Když každý ze čtyřčlenné rodiny nahradí třikrát za týden vanu sprchováním, ušetří tak domácnost na nákladech za teplou vodu více než čtyři tisíce korun za rok. Pokud máte malé dítě, můžete do velké vany vložit malou vaničku a koupat ho v ní - voda vydrží déle teplá, než když ji napustíte do velké vany, tam rychleji chladne. Rozhodně se vyvarujte sedět ve vaně dlouho a připouštět si stále teplou vodu. Na koupání se opravdu dají ušetřit tisíce ročně - zvláště, pokud jste větší rodina.

Nekupujte zbytečně balenou vodu: Většina domácností v naší republice má k dispozici kvalitní vodu i z kohoutku - jistě srovnatelnou s kvalitou té levné v láhvích.

Nezakrývejte radiátory dlouhými závěsy a záclonami, nestavte před ně nábytek, nepokládejte na ně např. oblečení, nesušte na nich prádlo.

Topení pravidelně odvzdušňujte: vzduch v soustavě může zvýšit spotřebu až o čtvrtinu. Ve sklepních prostorech a chodbách tepelně izolujte teplovodní rozvody.

Dbejte na kvalitní izolaci svého kotle na tuhá paliva - snížíte tím poměrně velké ztráty tepla unikajícího pláštěm kotle a ušetřené teplo více využijete v radiátorech.

U starších a netěsnících oken a dveří dbejte na kvalitní izolaci - meziokenní těsnění. Jeho pořízení není finančně náročné - i to nejzákladnější ušetří značnou částku.

Přes noc zatahujte závěsy, žaluzie nebo rolety - omezíte únik tepla a zamezíte zároveň příchod studeného vzduchu zvenčí. V létě to naopak dělejte přes den - zabráníte teplu vnikat dovnitř.

Kvalitní tepelná izolace objektu a střechy může uspořit až 50 % nákladů na vytápění. Je to velká investice, ale vzhledem ke stále rostoucím cenám tepla se vyplatí.

Klimatizaci používejte nárazově. Pokojové klimatizace se starají o snížení pokojové teploty, spotřebují však bohužel hodně energie - používejte je pouze nárazově a jen v případě potřeby.

Snížením pokojové teploty o pouhý jeden stupeň ušetříte až šest procent energie. Obývací nebo dětský pokoj stačí vytopit na dvacet stupňů, kuchyň na 18 stupňů.

Kupte si termostat. Chodíte domů z práce až večer? Pak se vám vyplatí regulátor teploty (termostat). Nastavíte ho podle toho, kdy potřebujete, aby bylo tepleji - když vstáváte, koupete se, nebo relaxujete.

Kupte si reflexní fólie. Existují speciální reflexní fólie, které se dávají za radiátory. Dokážou odrážet teplo zpátky do místnosti. Pokud chcete ušetřit, lze si podomácku vystačit i s alobalem.

Dbejte na správnou vlhkost vzduchu v bytě - ideální je 40-50 procent. Při nižší vlhkosti musíte vyhřívat o 2-3 stupně tepleji, abyste měli pocit tepla.

Zkontrolujte topení. Jednou za rok si nechejte překontrolovat od odborníků celou soustavu vytápění, regulace či termostatu. Vyplatí se vám to, neboť to odhalí případné tepelné ztráty.

Pravidelně kontrolujte a čistěte hořáky vašeho plynového sporáku - jsou-li zaneseny špínou a mastnotou, spotřeba je vyšší a vaření na nich se zbytečně prodražuje.

Pořídte si modernější kotel. Pokud máme starší plynový kotel s účinností kolem 80 % nebo nižší, investice do moderního kondenzačního kotle nám ušetří desítky procent provozních nákladů.“

Pozor na elektrický sporák. Hodina vaření na běžném elektrickém sporáku vás vyjde na dvojnásobek nákladů na provoz plynového sporáku - na to pamatujte, pokud zařizujete kuchyň.

Vařte méně vody. Větší množství vody prodlužuje dobu vaření a vyžaduje větší spotřebu energie. Použije-li se litr vody tam, kde by stačilo čtvrt litru, zvýší se spotřeba energie o 75 %.

Použijte indukční sporák. Zcela nejvýhodnější je vaření a ohřev na indukčním sporáku. V současnosti už není tak drahý a proto se vyplatí o něm uvažovat, jestliže vybavujete kuchyň.

Použijte papiňák. Při vaření pokrmů s delší dobou přípravy nebo s potřebou většího množství vody je možné v tlakovém hrnci ('papiňáku') uspořit až 60 % energie (a až 80 % času).

Zvolte správné nádobí. Používejte nádobí z materiálů, které dobře vedou teplo - například nerezové, nádobí se zesíleným dnem. Docílíte tím rychlejšího ohřevu potravin. Nejhorším 'žroutem' je sice krásné, ale nešetrné smaltové nádobí.

Vypínejte včas plotýnku. Máte-li elektrický sporák, vypínejte plotýnky 10 minut před koncem vaření a pokrm dodělejte s využitím zbytkového tepla. Ušetříte tím značné množství energie.

Troubu využívejte jen občas. Troubu se snažte využívat jen v případě větších kusů masa (asi od 2 kg). Troubu předehřívejte jen pokud je to bezpodmínečně nutné a neotvírejte ji zbytečně často.

Rozmrazování v mikrovlnce spotřebuje zbytečně velké množství energie. Proto potraviny raději vyndejte z mrazničky dostatečně včas před vařením.

Při vaření nejvíc ušetříte, když bude mít nádobí rovné dno - nerovné dno způsobí zvýšení spotřeby energie až o 30 %. Pokud je hrnec o 3 cm užší než plotýnka, spotřebuje 30 % více energie.

Máte rádi smažená jídla, ale olej se vám pořád přepaluje? Abyste ho nemuseli pořád měnit, očistěte mrkev, rozkrojte ji podél, dejte do oleje a nechte ji tam po celou dobu smažení.

Nemáte po ruce vejce? Místo klasického trojobalu hladká mouka, vejce, strouhanka můžete udělat těstíčko z hladké mouky a mléka. Pak rovnou z těstíčka přendáte řízky do strouhanky. Ovlivníte tak nejen peněženku, ale i své zdraví, protože do těla dostanete menší (nebo žádné) množství cholesterolu.

Vyplatí se elektrické holící strojky? Krátká odpověď je NE! Jednak vás dobře neholí a navíc po několika letech přestanou fungovat. Kupte si kvalitní holící břity a používejte levný holící krém. Ušetříte tak minimálně 60,- Kč měsíčně.

FINANCE...

Sledujte vaše výdaje: na <http://www.mint.com/3d/> - máte vše více pod kontrolou

Opravdu potřebujete půjčku? Nemůžete ještě počkat a našetřit si na to, co si chcete koupit? Vždy si dopředu spočtete, jestli se vám věc vyplatí i po zaplacení úroků.

Zapisujte rodinné výdaje: Vyzkoušejte si jeden měsíc zapisovat každý den rodinné výdaje. Na konci měsíce si na to v klidu sedněte a možná budete v šoku, kolik zbytečností jste si pořídili.

Vyhňte se placení složenek na poště: Zařídte si trvalé příkazy z účtu nebo přes počítač (internetbanking). Ušetříte tak měsíčně i několik stovek, neboť v průměru dáte za jednu 20 Kč.

Zjistěte si, kolik výběrů z bankomatu máte zadarmo a pokuste se je naplánovat tak, abyste nemuseli platit nic navíc. Zajímejte se i o to, kolik vás vyjde výběr u cizího bankomatu.

Udělejte si revizi všech poplatků, trvalých příkazů a splátek na svém účtu. Vyplatí se konzultovat s finančním poradcem - může vám to ušetřit či naspořit tisíce.

Hodně se dá ušetřit za telefon. Proběhněte všechny účty, zjistěte jaké máte tarify a pokud možno vyberte jednoho operátora. Ten by vám měl poradit jak nejméně ušetřit.

Projděte si vaše účty jednou za 6 měsíců: Zeptejte se, zda všechny služby na vašem výpisu z účtu skutečně potřebujete anebo zda je vůbec nevyužíváte. Zrušte je!

Převádějte si automaticky peníze na váš spořicí účet: Každý týden převedte vy a váš partner 1.000,- Kč na spořicí účet. Naspoříte tak 104.000,- Kč za rok.

Zkontrolujte si vaše pojištění: Není zde něco platíte zbytečně? Například cestovní pojištění je už zahrnuto u mnoha platebních karet. Zeptejte se na to v bance a zrušte si pojištění.

Napište si na kus papíru každý nákup: Dokonce i žvýkačku nebo vodu....Uvidíte, že tak ušetříte velkou sumu peněz. Na konci týdne si to rozdělte do kategorií a pak se zaměřte na jednu, kde chcete ušetřit a která vás stojí nejvíce.

DĚTI...

Potřebujete opravit troje boty, nebo zip na kabelce? Zjistěte si, zda se to vůbec vyplatí. Služby bývají někdy stejně drahé, jako nákup nové věci. Vždy srovnávejte nabídku!

Využívejte rodinných vstupenek či slev nebo bezplatných vstupů. Některá kina, galerie či jiná zařízení mají dny, kdy se vstupné neplatí. Vždy se o to zajímejte předem.

Střádejte na školní prázdniny: Každý týden si dejte stranou 100,- Kč a ušetřete je na prázdniny. Není to za rok moc peněz – asi 1.000,- Kč – ale můžete je využít pro děti o prázdninách. Důležité je, že se naučíte šetřit.



Nakupujte v mimibazarech: Můžete tam nabídnout vaše hračky a koupit dětem jiné, které nepotřebuje někdo jiný.

Nakupujte školní potřeby celý rok: Sledujte pravidelně ceny a uvidíte, jak ušetřit.

Zajistěte dětem zábavu zdarma: Využijte místních center volného času – zajděte do parku, do muzea, na výstavu. Jděte na koncert do parku zdarma.

Neučte děti utrácet za zábavu: Naučte je jak se bavit. Nechte je vystříhovat z novin nebo foukat bubliny z jaru. Nemusí stále koukat na televizi nebo chodit do kina.

Udělejte si rozpočet na každé dítě: Stanovte si limit a přilepte se na to, abyste ho nepřekročili.

Dejte dětem vlastní dárky, místo toho, abyste jim něco kupovali: Udělejte jim pěkný dort, koláč atd., místo abyste ho kupovali.

Neplaťte za chůvu dětí: Dohodněte se s jinou rodinou v domě, že jim pohlídáte děti a oni vám. Stačí pár hodin týdně. A oni vám to vrátí.

Teenageři: Naučte je jak spravovat účet a jak s ním vyjít. Naučte je držet rozpočet a kapesné.

Stanovte si limit na dárky: Dohodněte si maximální výši ceny dárků mezi sebou. Nekupujte si drahé věci, ale věci pro radost.

Zrušte kabelové televize a sledujte zdarma internetová videa nebo si postahujte volně dostupné filmy na www.ulozto.cz Zde najdeš spousta filmů a muziky.

Přehrávejte v přehrávači ne v počítači: Pokud budete přehrávat CD a DVD na běžných přehrávačích, namísto v počítači, ušetříte až čtyři pětiny nákladů. Zmíněné spotřebiče jsou daleko úspornější.



„114 Tipů a triků jak ušetřit.....“

Používejte sleep režim:

Usínáte u televize? Pak použijte režim 'sleep', který přístroj sám vypne v námi určený čas. Ušetříte elektřinu, kterou televizor zbytečně plýtvá po dobu, co spíte (u klasické cca. 100W). Pokud usínáte ve stejnou dobu, vyplatí se použít časový spínač (mechanický už za cca. 200 Kč).

KANCELÁŘ...

Notebooky jsou ve srovnání se stolními počítači podstatně energeticky úspornější. Pokud přestanete pracovat, musíte síťový zdroj okamžitě odpojit, jinak bude dál odebírat elektřinu.

Kupte si moderní monitor: Nahradíte-li monitor s elektronkovou obrazovkou moderním monitorem s plochou obrazovkou, vyplatí se vám tato investice už jen díky nákladů na elektřinu.

Spořiče obrazovky nesnižují spotřebu energie, proto byste měli v každém případě používat funkci Windows s názvem 'vypnout monitor'. Ideální je po práci vypnout všechny přístroje zcela.

Zeptejte se v rodině: Než koupíte nový počítač, zeptejte se po známých a v rodině. Hodně lidí si koupí nový počítač a potřebují ho za chvíli vyměnit. Třeba vám ho dají za dobrou cenu.

Nekupujte počítač na splátky: Zbytečně bude sponzorovat firmy, které poskytují splátkový prodej. Na každou splátku budete muset pracovat.

CESTOVÁNÍ...

Přemýšlejte dopředu - využijte nabídky cestovních kanceláří na zájezdy, objednané dlouho dopředu nebo naopak na poslední chvíli - dá se na nich hodně ušetřit.

Ušetřete za letenky. Nespoléhejte jen na cestovky. Pokud si koupíte například letenky u nízkonákladových společností s velkým předstihem, můžete ušetřit tisíce.

Vyjednávejte o ceně ubytování: Přes internet můžete najít i ubytování, a pokud se spojíte přímo s provozovateli penzionu nebo hotelu, můžete zkusit vyjednávat o ceně. Nejvýhodnější z hlediska poměr kvalita–cena bývají hostely.



Vyměňte si chalupy: Existují výměnné sítě (www.intervac.com), do nichž lidé přihlásí své nemovitosti a ty si pak o prázdninách »půjčují«. Na vaší chatě se tak může rekreovat francouzská rodinka, zatímco vy můžete odjet na jejich sídlo v Bretani.

Najděte volný gauč: Existují komunitní servery (www.couchsurfing.org), na nichž si můžete domluvit bezplatné ubytování u někoho, kdo nabízí »volný gauč«. Na oplátku musíte i vy nabídnout ubytování nebo aspoň popovídání u kávy.

Pojistěte se přes web: Výrazně levnější bývá i sjednání cestovního pojištění přes web, když zaplatíte on-line.

Exotickou dovolenou kupujte v zahraničí: Například v Německu koupíte zájezd levněji (přes internet i v supermarketu). Vhodné jsou například cestovky jako TUI nebo Thomas Cook. V německých CK jsou v létě cenově výhodné zájezdy do exotiky, jelikož se tam létá charterem i přes léto, kdežto z Česka pouze přes zimu. Nevýhodou je odlet ze zahraničních letišť.

Vyzkoušejte web [www. poptavka.cz](http://www.poptavka.cz) Vy si určíte, kdy, na jak dlouho a za kolik chcete jet. Cestovka, která vaše přání dokáže splnit, se vám sama ozve.

Děti mohou jet zdarma: Některé cestovní kanceláře nabízejí rodinám s dětmi velké slevy. „Letos nabízejí dokonce různé varianty dětí zdarma. Dítě zdarma tak letos bývá i pouze s jedním rodičem, zatímco do loňska bylo většinou jen s dvěma rodiči apod. Novinkou jsou i nabídky dvou dětí zdarma s dvěma rodiči. Součástí koupě zájezdu bývá letos také hodnotný dárek,“ říká Tomio Okamura.

Nakupujte na last minute: U zájezdů koupených poslední chvílí ušetříte až 20 % z ceny. Zatímco do loňska se formou last minute prodávaly zájezdy s odjezdem maximálně za 20 dní, letos se prodávají zájezdy i ve více než měsíčním předstihu.

Když najdete výhodný last minute s all inclusive, neváhejte ho koupit. Za dovolenou pak utratíte už jen drobné.

Mluvte s dětmi: Zkuste dětem vysvětlit, že toho tolik nepotřebují. Popovídejte si s nimi o konzumním cyklu, o šetření přírody. O tom, že nepotřebují stále nové hračky, o tom, jak výroba hraček zatěžuje přírodu. Naučte je trávit čas s ostatními dětmi, místo s hračkami.

Vyrobte si vlastní hračky: Některé z nejlepších hraček umí vyrobit sami rodiče. Určitě si vzpomínáte na papírové draky, které byly zajímavější než ty z obchodu. Dejte prostor vaší fantazii.

Čtěte účtenky: V mnoha restauracích nebo benzinových pumpách v zemích EU sice za WC zaplatíte 0,5 eur, ale stvrzenka poslouží např. jako kupon na kávu.

Alkohol kupujte v letadle: Pokud cestujete letadlem a chcete si vzít s sebou lahev něčeho dobrého, kupte si ji až na palubě. Ceny jsou příznivější. U letů mimo schengenský prostor je velmi výhodné nakoupit v obchodech Duty Free.

Kupujte rodinné pojištění: Vyberte si balíček pojištění pro celou rodinu, bývá výhodnější. Dobře si ale zjistěte, všechno cena zahrnuje.

Auta si pronajímejte s někým: O náklady se podělíte.

Jezděte do levných destinací: Pokud si dovolenou chcete užít co nejvíce, jeďte raději do levnějších destinací, kde si můžete pořádně vyhodit kopýtko. Cenově příznivé nás například Bulharsko nebo Černá Hora.

Zkraťte si trasu: Do Chorvatska můžete jet i přes Slovensko a Maďarsko (vyhnete se dálničním poplatkům v Rakousku a Slovinsku). Cesta je o pár kilometrů delší a vede po horších silnicích. Pojedete-li přes Rakousko, tankujte pohonné hmoty až ve Slovinsku.

Natankujte levnější benzin: Při jízdě automobilem do Chorvatska zahněte u Plitvických jezer do Bosny a Hercegoviny. Nejenže tam mají levnější benzin, ale jsou tam také prázdné silnice a nehrozí, že se zaseknete v nějaké koloně.

Ušetřete za oblečení: Vybírejte si destinace, které vás nenutí pořizovat si nový šatník. Ideální jsou taková místa, kde vystačíte s několika tričky a šortkami.

Jeďte autem: Jedete-li do nedaleké ciziny a v počtu, který zaplní auto, neváhejte ho využít. Například do Chorvatska vás vyjde cesta na 4 až 6 tisíc Kč. Letecky by cena pro čtyři osoby byla o tisíce korun vyšší.

Nebojte se ubytovat pod stanem v kempu: Mnohé jsou dnes už skvěle vybavené.

Vyhnete se jídelnímu vozu: Cesta vlakem bude levnější, když se vyhnete jídelnímu vozu. I na delší trasu se dá doma připravit slušné jídlo.

Vyhnete se placeným dálnicím a silnicím: Do GPS navigace zadejte, že chcete navigovat po neplacených cestách.

Jedte stopem: Pokud v sobě máte trochu dobrodružného ducha, můžete zkusit jet i stopem. Cesta k moři se vám sice protáhne, ale bude zadarmo.

Nebojte se zájezdů mimo sezonu: Ceny bývají i o třetinu nižší. Navíc v oblasti pleví turistický ruch a počasí na začátku září bývá pořád ještě příjemné.

Myslete na zdraví: Pokud máte sebemenší zdravotní problémy (například bolavé zuby), vyřešte je doma. Návštěva lékaře v zahraničí by se prodražila.

Nekupujte léky v cizině: Vyplatí se i lékárníčka nebo sada základních léků. případě potřeby je nebudete muset kupovat na místě.

Nezapomeňte se pojistit: Doma za to zaplatíte několik desítek korun na den, ošetření v zahraničí bez pojištění je drahé.

Pořídte si opalovací krém: Pořídte si zásoby opalovacího krému a přípravků proti komárům. Tyto dvě věci turistům často chybí, což prodejci vědí a prodávají je za nehorázné částky.

Ušetřete za pronájem: Vezměte s sebou co nejvíc věcí, které k dovolené potřebujete. Ušetříte za jejich pronájem.

Přibalte slunečník a lehátko. Pronájmy na pláži nebývají levné.

Přibalte autoledničku nebo aspoň chladicí box. Na cestě nebo na pláži ušetříte za pití.

Nahustěte pneumatiky: Při cestě vozem dbejte na správný tlak v pneumatikách. Ušetříte až 15 % výdajů za pohonné hmoty.

Nechte auto před cestou prohlédnout v servisu: V zahraničí by vás jakákoliv oprava vyšla pořádně draho.

Jedte plynule a nepřehánějte to s rychlostí: Jedině taková jízda je úsporná. 45. Dodržujte předpisy! Dodržujte dopravní předpisy dané země. Pokuty bývají výrazně vyšší než u nás.

Připravte si trasu: Při cestě vozem pečlivě připravte trasu a informujte se o její sjízdnosti – objížďky nebo zácpy cestu na dovolenou prodražují

Kuřáci, udělejte si zásobu cigaret: Třeba v Norsku přijde krabička těch nejlevnějších na 300 Kč.

Aktivujte roaming: Před odjezdem si zkontrolujte, máte-li u svého mobilního operátora aktivní roaming a zvolte si co nejvýhodnější tarif. Můžete ušetřit i stovky korun.

Nejezděte s neprověřenou kanceláří: Cestovka by měla mít pojištění proti úpadku. Budete tak mít jistotu, že o peníze za zaplacenou dovolenou nepřijdete.

Nekupujte drahé oblečení: Ve velkých městech odolejte chuti nakupovat oblečení. Vždyť většinu značek seženete i u nás a levněji. Výjimkou jsou USA, kde naopak nakoupíte výhodně.

Kufry balte doma: Kufry si do igelitové fólie zabalte už doma, ušetříte několik stokorun na letišti.

Platěte kartou: Při platbě kartou bývá kurz výhodnější než výměna ve směnárně. Navíc neplatíte poplatky. Platební kartou hradíte všechny výdaje. Z výpisů budete mít dokonalý přehled o platbách a nerozkutálejí vám pod rukama drobné.

Je u vaší platební karty sjednán nějaký druh cestovního pojištění? V tom případě ušetříte za připojišťování. Máte-li více karet, vyzkoušejte je postupně v zahraničí na menších položkách a vysledujte, která z nich má nejlepší kurzy zúčtování.

Půjčte si skútr: Pokud chcete podnikat krátké výlety ve dvou, půjčte si místo auta skútr. Pořídíte ho za zhruba třetinovou cenu než auto.

Jezděte autobusem: Některé menší ostrovy (například řecké) v pohodě projedete autobusem. A můžete si cestou klidně dát pivo.

Neberte fakultativní výlety: Pokud vám cestovka nabídne výlety po okolí, odmítněte je. Jsou zbytečně předražené. Do okolních měst se můžete dostat mnohem levněji.

Požádejte o tip domorodce: Při výběru restaurací se neomezte jen na doporučení delegátů. Ty nejlepší a často levnější hospůdky bývají skryté hlavní promenády. Požádejte o tip domorodce.

Volejte přes skype: S internetovou službou Skype nezaplatíte za volání ani korunu. Podmínkou je, aby ji měl na svém počítači také ten, komu chcete volat.

Vypněte si mobil: Chcete-li mít úplný klid chcete ušetřit, vypněte mobilní telefon. Platíte totiž i to, když někdo volá vám.

Opatřete vysílačky: Místo mobilu si opatřete vysílačky walkie-talkie s dosahem do 3 km. Jsou na baterie a na dovolené dobře poslouží pro komunikaci s lidmi, s nimiž jste vyrazili.

Prostudujte si ceny potravin v cílové zemi: Například různé druhy pamlsků, cigarety nebo alkohol tam mohou být levnější. Nebo naopak.

Kupte si na snídani cereálie: Pokud máte zájezd bez stravy, kupte si s sebou alespoň cereálie a sušenky k snídani. Ušetříte tak za pečivo, které bývá v letoviscích drahé.

Dobroty vezte z domova: Děti na dovolené vyžadují dobroty. Vybavte se trvanlivými sladkostmi už z domova.

Najděte si internetovou kavárnu: Je-li v místě internetová kavárna, můžeme pozdravy z dovolené posílat z ní, stejně jako zdarma SMS zprávy.

Dobře se nasnídejte: Pokud je snídaně vydatná, vystačí vám energie z ní až do večere. Tím ušetříte za jedno jídlo denně.

Kupte si doma sáčky na led: V hotelu je naplňte vodou a dejte do mrazáku. Lacině si pak na pláži zchladíte nápoje.

Nenakupujte předražené jídlo v turistických letoviscích: Najděte si obyčejný obchodní dům mimo letovisko, kde mají ceny poloviční.

Zajděte na tržičtě: Seženete tam zeleninu, ovoce, ale třeba i ryby za dobré ceny.

V restauracích zkuste místní speciality: Francouzská bageta bývá dražší než arabská placka, steak než kebab.

Mnoho restaurací nabízí takzvané happy hours: To znamená, že svou nabídku jídel a pití v určité hodiny zlevní. Například o 30 procent.

Obejděte několik místních hospůdek: Ukazatelem bude jejich naplněnost místními obyvateli. Tam, kde je dobré a levné jídlo, jich bude nejvíc.

Ze švédského stolu si berte beze studu: Jídlo vás spolehlivě zasytí až do odpoledne.

Vyvarujte se nákupů občerstvení na letištích: Bývá obvykle výrazně předražené.

Nekupujte na místě drahé limonády: Vychlazená pitná voda poslouží stejně, přidáte-li do ní tablety šumivého vitamínu C, které koupíte doma.

Kupujte ovoce: Místo obvykle drahých nápojů v zemích tzv. třetího světa kupujte dužnaté ovoce ve slupce – melouny, pomeranče apod. Žízeň uhasí stejně a jsou levnější.

Neutrácejte za drahý alkohol: V střeozemních krajinách dostanete u místních výborné víno a často ještě k tomu nějakou pochutinu.

Známý trik českých turistů je využít WC zadarmo: Mají je většinou v McDonald's, KFC a dalších fast foodech.

V arabských zemích se při nákupech čehokoli nestyděte smlouvat: Ušetříte nejméně polovinu ceny.

Nekupujte cetky a kýčovitě suvenýry: Jsou drahé a stejně časem skončí kdesi v šuplíku.

Pročtěte si nabídku hotelu: Některé mají zapůjčení slunečníku na plážích v ceně.

K moři nemá cenu kupovat si nové drahé plavky: Sůl jim »vyžere« barvy a naruší tkaninu, takže by vám do další sezony stejně nevydržely.

V rakouských horách vás na místních boudách nechají přespat třeba jen za 5 eur: K tomu můžete dostat smažená vejčička nebo místní specialitu špecle za opravdu lidovou cenu. Takový je místní zvyk.



AUTOMOBIL...

Nejezděte ve špičce: Do práce jeďte raději o něco dříve anebo později, abyste se vyhnuli špičce. Zastavování a popojíždění v kolonách, je nejhorší co může být na plýtvání benzínem nebo naftou.

Odlehčete auto: Vytahejte z auto všechny věci, které tam nemají co dělat a co nepotřebujete. Zátěž vám zvyšuje potřebu.

Komunikujte: Než vytáhnete auto z garáže, popřemýšlejte, jestli některé věci nejdou vyřešit třeba po telefonu. Ušetříte palivo, a to nemluvím o zvýšení produktivity a šetření času.

Minimalizujte běh naprázdno: Pokud chcete snížit spotřebu, nenechávejte auto běžet naprázdno. Pokud vaše auto běží naprázdno minutu a více nemá cenu ho vypínat. Ale pokud je to více než 3 minuty, tak vypněte motor.

Zrychlujte a brzděte plynule: Pokud jezdíte agresivně, zvláště pokud prudce akcelerujete a brzdíte, tak vás to stojí peníze. Brzděte klidně a minimalizujete opotřebení brzd na minimum.

Používejte vyšší rychlosti: Pokud jedete rychle a máte zařazený nízký rychlostní stupeň, tak to není moc ekonomické. Vy vyšších rychlostech jezděte na vyšší rychlostí stupně. Dolů přeřaďte jen když zpomalíte.

Neotvírejte okna na dálnici: I když si mnoho lidí myslí, že ušetří vypnutím klimatizace a otevřením oken na dálnici, není to pravda. Jízda s otevřenými okny není ekonomická. Pokud ovšem jedete pomalu, klimatizaci vypněte a raději si stáhněte okna.

Netankujte až na doraz: Pokud přeplňujete nádrž při tankování, není to moc dobré. Spousta paliva se vám buď vyhrne ven, nebo jinak zmizí. Nebuďte puntíčkáři a ušetříte.

Používejte tempomat: Pokud máte automat, využijte výhod tempomatu, který vám bude kontrolovat plynulou jízdu.

RESTAURACE...

Neobjednávejte dvě jídla: Pokud nejste vyloženě hladoví a jdete do restaurace pouze kvůli atmosféře, objednejte si jen jedno jídlo a rozdělte se s partnerem. V některých restauracích servírují docela dost jídla, které někdy jeden ani nesní.

Využívejte menu v restauracích: Zbytečné zmiňovat, že nákup menu vás vyjde i o 100,- Kč levněji, než když si objednáte vše zvlášť.

Jezte v čínských restauracích: Přestože některé fastfoody jsou drahé a jídlo tam není dobré, u některých prodejců si můžete dát vynikající jídla, která mají chuť dokonce za poloviční cenu, než v „známých“ restauracích. Zkuste zjistit, kde u vás ve městě dělají nejlepší gyros?

Pijte vodu: Do restaurace jdete za dobrým jídlem. Ne kupovat limonády nebo alkohol, které můžete koupit levně v supermarketu. Pijte vodu, možná si do ní dejte pouze citrón na osvěžení.

Zrušte dezert: Desert je akorát další kilo pro vaši váhu a díra do vaší peněženky. Kupte si po cestě domů krabici zmrzliny a ušetříte.

114 Tipů a triků
JAK UŠETŘIT



Ušetřete za rok 146.640,- Kč

Jak šetřit v praxi?

Teď pojďme tyto tipy uvést do praxe. Aby tyto tipy fungovali, je zvolte si každý měsíc 10 – 15 tipů a napište je na přiložený formulář.

Zkuste tyto tipy dodržovat a na konci měsíce vyberte 5 tipů, které se vám podařilo uvést do praxe.

Proč to tak dělat? Dobrá otázka...

Za prvé – vytvoříte si návyky. Prvních 5 tipů se vám dostane během měsíce pod kůži. Opakujte to celý rok a každý měsíc přidejte 5 dalších tipů a za rok se jich naučíte 50.

Dodržovat všechny zde uvedené tipy nejde. Není to prostě ve vašich silách. Začít s malým počtem je reálné. Nedělejte velké změny najednou. Udělat několik nepatrných změn každý měsíc je klíč k úspěchu jak ušetřit peníze.

Tak pojďme začít...je to jenom na vás.

Důležité: Udělejte si dva výtisky každého formuláře. Jeden si dejte na ledničku (abyste ho měli na očích) a druhý do peněženky, když jdete nakupovat. Pokaždé, když jdete nakupovat, nezapomeňte se na něj aspoň podívat a pak se ho držte.

Takže přejeme hodně úspěchů a začněte šetřit!

Tipy na šetření, které budu provádět během měsíce: _____

Tip 1	
Tip 2	
Tip 3	
Tip 4	
Tip 5	

Tipy na šetření, které budu provádět během měsíce: _____

Tip 1	
Tip 2	
Tip 3	
Tip 4	
Tip 5	

Tipy na šetření, které budu provádět během měsíce: _____

Tip 1	
Tip 2	
Tip 3	
Tip 4	
Tip 5	

„114 Tipů a triků jak ušetřit.....“